



# Speisen & Getränke



## Kraftfutter

### Boulder-Bowl †

- Quinoa oder Reis, gemischter Salat, Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Rote Beete, Edamame, Versch. Beeren, Salatkerne
- Mit Essig-Öl-Dressing (Essig, Agavendicksaft, Öl, Salz, Pfeffer)



### Topping nach Wahl

- Avocado
- gegrillter Ziegenkäse <sup>a, g, i, k, m, l, 3</sup>

### Panini <sup>a, c, g, l, 1, 2, 3, 5, 11</sup>

- Grillgemüse (Grillgemüse, Ayuar, Gouda)
- Tomato-Mozzarella (Tomaten, Mozzarella, grünes Pesto, Rucola)
- Chorizo (pikante Salami, Gouda, grünes Pesto, Rucola)



### Fitnessbrötchen <sup>a, c, g, m, l, 2, 3, 7</sup>

- Vollkornbrötchen, Frischkäse, Rucola, Ziegenkäse, Feigen
- Senf-Marmelade
- Vollkornbrötchen, Frischkäse, Rucola, Brie, Preiselbeeren



## Pizza

Margherita <sup>a, g, d, b, 1, 4</sup> (Tomate und Mozzarella)



Salami <sup>a, g, d, b, 1, 3, 4, 7, 11</sup> (Tomate, Käse und Salami)

Diavolo <sup>a, g, 1, 7, 11</sup> (Tomate, Käse, scharfe Salami und Pfefferoni)

Spinat <sup>a, g, d, b, 1, 3, 4</sup> (Tomate, Käse und Spinat)

## Flammkuchen

Speck und Zwiebel <sup>a, g, 2, 3</sup>

Spicy Herb <sup>a, b, 2, 3</sup>



## Getränke

Vilsa Wasser 0,5 l

Vilsa Schorlen 0,33 l

Sportschorle

Fritz Limonade <sup>1,2,3</sup> 0,33 l

Litrone

Mischmasch

Orange

bio Apfel

Ingwer Limette

Fritz Kola <sup>1,3</sup> / Zuckerfrei <sup>1,3,8</sup> 0,33 l

Mio Mio Mate <sup>1,2,3</sup> 0,33 l




# Allergene und Zusatzstoffe

---

## *Deklarationspflichtige Zusatzstoffe*

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 mit Phosphat
- 8 Süßungsmittel
- 9 Phenylalaninquelle
- 10 gewachst
- 11 Nitritpökelsalz
- 12 Tartrazin

## *Deklarationspflichtige Allergene*

- a) Glutenhaltiges Getreide
  - b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - f) Sojabohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - h) Schalenfrüchte
  - i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - k) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - l) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - m) Schwefeldioxid und Sulphite
  - n) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - o) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- 
- 